

MASAJE SHANTALA PARA BEBÉS:

Taller para padres



Se trata de un masaje tradicional de origen indio, que ayuda a fortalecer el vínculo entre los padres y las madres con sus bebés al mismo tiempo que le ayudan a adaptarse a este nuevo mundo para él. Además:

- Estimula la motricidad
- Favorece la relajación
- Mejora la calidad del sueño
- Reduce la incidencia de cólicos y estreñimiento
- Genera seguridad emocional en el bebé
- Libera tensiones en los padres y ayuda a comprender mejor las necesidades del bebé.

*” ¿Cómo calmar una angustia vital?
¿Alimentar al niño?
Sí,
pero no sólo con leche.*

*Hay que tomarlo en brazos.
Hay que acariciarlo, acunarlo
y masajearlo.*

*Hay que hablar a la piel del pequeño,
hay que hablarle a su espalda
que tiene sed y hambre
igual que su vientre “*

"Shantala. Un arte tradicional: el masaje de los niños"

Imparte: Clara Ferrández (Logopeda, Psicomotricista y Masajista)

Se realizará el 26 de mayo a las 17.00 h, en la Casa da Mocidade de A Gándara.

Precio: gratis para socios de BBTTA y 5 € para asistentes que no sean socios.

