

PROGRAMA

Primer sábado: 26 febrero

Poñentes: **Isaura González Martínez**, matrona e asesora en lactación materna.
Susana Cenalmor González, enfermeira e asesora en lactación materna.

1. ¿Qué é un/ha asesor/a en lactación materna?
Que debe y que non debe facer.
2. Anatomía e fisioloxía da glándula mamaria.
3. Por que é importante a lactación materna.
4. Alimentación da nai. Composición do leite materno .
5. Alimentación complementaria.

Segundo sábado: 5 marzo

Poñente: **Aroa Anca Conde**,
auxiliar de enfermeiría, doula e asesora en lactación materna.

6. A importancia do parto e do nacemento na LM. Contacto precoz e importancia da primeira toma.
7. O agarre. Afianzamiento espontáneo. Evaluación dunha toma.
8. Producción de leite, curvas de peso e patróns de crecemento.
9. Asesoría (teoría e práctica)

Tercer sábado: 12 marzo

Poñente: **Patricia López Izquierdo**, asesora en lactancia materna e presidenta de Fedegalma.

10. Situacións do bebé que poden causar un problema coa lactación materna:
 - a. Brotos ou crisis de crecemento
 - b. Choro
 - c. Adormecemento
 - d. Anquiloglosia. Micrognatia e Retrognatia
 - e. Frenillo sublingual y sublabial
 - f. Hiper e hipotonía
 - g. Baixo peso e retraso xestacional
 - h. Ictericia
 - i. Síndrome de down
 - j. Labio leporino e fisura palatina
 - k. Anomalías de succión. Succión e deglución.

Cuarto sábado: 26 marzo

Poñente: **Ana Cal Conde**, matrona e IBCLC.

11. Situacións da nai que poden causar un problema coa lactación materna:
 - a. Hipogalactia
 - b. Candidiasis
 - c. Dolor de pezóns causados por: infección ou mala postura
 - d. Síndrome de Raynaud
 - e. Ingurxitación
 - f. Gretas
 - g. Tipos de pezóns
 - h. Obstrucións, mastitis e abscesos
 - i. Isquemias
 - j. Perlas de leite
 - k. Procesos dermatolóxicos
 - l. Aspectos psicolóxicos .

Quinto sábado: 2 abril

Poñente: **Isaura González Martínez**, matrona e asesora en lactación materna
Beatriz Rodríguez Grandal, traballadora social e asesora en lactación materna.

12. Lactancia materna múltiple.
13. Lactancia materna en tándem e durante o embarazo.
14. Relactación e inducción. Galactogogos.
15. Extracción e conservación do leite materno. A volta ó traballo.
16. Destete
17. Sexualidade, anticoncepción e lactación materna.
18. Asesoría (práctica)

Sexto sábado: 9 abril

Poñente: **Guadalupe Martínez Meléndez**, pediatra e asesora en lactación materna.
Susana Cenalmor González, enfermeira e asesora en lactación materna.

19. Lactación materna en bebés prematuros. Método nai canguro.
20. Lactación materna e situacións especiais.
21. Lactación materna e medicamentos.
22. A cuna vacía: lactación materna e aspectos psicolóxicos.

Séptimo sábado: 16 abril

Poñente: **Patricia López Izquierdo**,
asesora en lactación materna e presidenta de Fedegalma.

23. Asesoría. Como escoitar e aprender.

II CURSO DE ASESORÍA EN LACTACIÓN MATERNA



Lugar: Centro de Saúde Narón (Avda. 25 de Xullo, Alto do castaño s/n)

Hora: 10:00h a 14:00h

Prazo de inscrición: Do 2 ao 22 de Febreiro 2011

Inscrición: Ingreso en Conta Caixa Galicia: 2091-0235-58-3040001592.

Confirmar datos de inscrición no teléfono 680 113 845

Prezo: 25€ Socias/os Fedegalma / 50€ non Socias/os

