

# INSCRIPCIÓNS

A través do número de teléfono

# 680113845

dende o día 26 ata o 30 de xaneiro.

Unha vez aceptadas as solicitudes (por rigurosa orde de inscrición) efectuarase o ingreso da **taxa única de 20 euros** antes do día 5 de febreiro no núm. de conta:  
**2091-0235-58-3040001592**  
de Caixa Galicia, indicando nome e apelidos e nome do curso.

Para a celebración do curso farase entrega do material didáctico necesario, con excepción do libro “Manual practico de lactancia materna” de Carlos Gonzalez, que deberá aportar obrigatoriamente cada **alumn@**.



Presenta

## I CURSO DE CAPACITACIÓN EN LACTACIÓN MATERNA FEBREIRO - MARZO 2009

ORGANIZADO POR:



**Dirixido a:** soci@s dos grupos de apoio á lactación  
materna pertencentes a FEDEGALMA  
**(25 prazas)**

**Lugar:** Colexio público “ O FEAL “ de Narón  
sito na rúa Río Seco s/n de O Feal

**Duración:** 24 horas lectivas

**Tódolos venres**  
**do 6 de febreiro ó 20 de marzo**  
De 16 h a 20 h

## **Programa do curso**

**06/02/09:** Presentación do curso. Test de avaliación inicial. ¿Por qué é importante a lactación materna?.  
**Cómo funciona. Evaluación dunha tetada.**

Paula Pita García (matrona H do Salnés).  
Isaura González Martínez (matrona C.S. Narón).  
Natalia Pérez Martínez (matrona H. do Salnés)

**13/02/09:** **Cómo escoitar e aprender. Habilidades de “counselling”. Exercicios prácticos**  
Isaura González Martínez (matrona C.S. Narón).

**20/02/09:** **Como obter información da nai. Gráficas de peso. Afeccións dos peitos.**  
Natalia Pérez Martínez (matrona H. do Salnés)

**27/02/09:** **Problemas máis frecuentes. Taller práctico de dificultades coa lactancia materna.**  
Natalia Pérez Martínez (matrona H. do Salnés)

**06/03/09:** **Lactancia materna en situacións especiais. Anticoncepción. Destete. Alimentación complementaria.**  
Isaura González Martínez (matrona C.S. Narón )  
Guadalupe Martínez Meléndez (pediatra C.S. Fene)

**13/03/09:** **A volta ó traballo. Relactación. Extracción de leite. Utilaxe (mamileiras, tiraleites, relactador, discos, bolsas...) Taller práctico.**  
Natalia Pérez Martínez (matrona H. do Salnés)

**20/03/09:** **Examen. Visualización do vídeo “Podes darlle o mellor de ti”. Entrega de diplomas.**